# 明 日 の京都 「ビルメンダーVSバスラブラック YouTubeで公開!

## 株式会社 大興設備開発

## **CONAERU TIMES** KYOTO vol. 03 保存版 ソナエルタイムズ キョウト





キーワード

分の命は

保護者向け

#### **SONAERU TIMES INTERVIEW**

自分の命を守るために大切なこと 東日本大震災語り部からのメッセージ















#### 🌥 三井ホーム

震度7に29回耐えた家

震度7の衝撃に何度も耐えうる強さ

4,176<sub>gal</sub>\*\*\*



実大実験の動画を 覧いただけます



## 外部からの火災に対し60分以上耐えうる外壁 点火後60分経過

優れた耐震性をぜひモデルハウスでご見学ください。

三井ホーム株式会社 京都五条モデルハウス



京都五条モデルハウス

〒600-8899 京都市下京区西七条赤社町20「KTVハウジング京都五条住宅展示場」内





## 











#### カ事から小学生と保護者のみなさまへ

**考えたことはありますか?地震はいつ、どこで起きてもおかしくありません。もしかすると今日、首分** の住んでいる地域で起こるかもしれません。

あらかじめ地震の発生に備えておき、地震が起こった時にどのような行動をす るのか考えておくことで、大切な命を守ることができます。

はつせい の とはんとうじしん ひころ くんれん つまかけで津波から逃れら れた方もおられました。このハンドブックが、小学生のみなさんはもちろん、 保護者の方も一緒になって、災害を「自分ごと」「家族ごと」として考えるきっ かけになることを願っています。



京都府知事 西脇隆俊



株式会社大阪朝日広告社

結乃社中

ソナエル食堂プロジェクト







**目次・知事から小学生と保護者のみなさま**へ

【特集】ソナエル食堂プロジェクトからみなさまへ

【特集】自分の命を守るために大切なこと(菊池のどか)

P.09 【BOSAI QUEST】ルール説明

【BOSAI QUEST】学校にいる時に地震が発生したら?

【BOSAI QUEST】お家にいる時に地震が発生したら? P.12

【BOSALOUEST】外にいる時に地震が発生したら? P.14

【BOSAI QUEST】お家の人とマイ・タイムラインを作ろう

P.18 【BOSALOUEST】学習証明書













## 新たなベコ明け。

ソナエルベコは2022年に福島で生まれました。

福島の人たちが震災のことをたくさん聞かせてくれて

経験したことをたくさんの人に伝えてほしいと託してくれました。

そして、ソナエルベコは全国を旅して伝えていくことを決めました。

そんな旅支度をしていたときのこと。

ソナエルベコは不安に思うことがありました。

なぜみんなは僕に震災の話を託してくれたのかと。

ソナエルベコは飼育員さんに聞きました。

すると、みんなに同じことを繰り返して欲しくないからだと教えてくれました。

そして、ソナエルベコがこれから出会う大切な人たちの命を守るために

災害に備えることの大切さをたくさんの人たちに伝えてほしい

だから君の名前はソナエルベコと名付けたんだよと。

そう。僕の名前は、ソナエルベコ。出会う人たちを僕が守ってみせるんだ。

2024年、ソナエルベコも新しい春を迎えます。

冬眠から目を覚ましたソナエルベコ。新たな1pageの幕が明けます。

今年も全国各地を飛び回って、みんなに備えることの大切さを伝えていきます。

そんなソナエルベコ、冬眠中も巣の中でデスクワークをベコベコとがんばっていました。

その種から一つひとつと芽を出し、花を咲かせる準備が整いました。

そして、ソナエルベコが次の冬眠に入る前に、大きな大きなお土産を残していくでしょう。

たくさんの笑顔が見たいからと、去年からみんなに内緒にしてがんばっていたこと。

今年もたくさんの人たちとお会いできますように。

ソナエル食堂プロジェクト / ソナエルベコ飼育員 ※ソナエルベコは冬眠する生き物です

### ツナ至ルベヨ先生の

## ローリングストック教室

ローリングストックとは、普段からレトルト食品や缶詰めなど、日持ちする食べ物などを少し多めに備蓄して、日常生活で使ったら、食べた分を新しく買い足して非常時や災害時に困らないようにしておく災害対策方法だよ。

ソナエルベコ みんなに備えることの大切さ を伝えるために全国各地を飛 び回る赤べこくん。 怖がりだ けど頑張り屋さん。 みんなの 笑顔を見ることがなによりも



#### **FEWES**

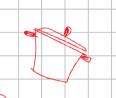
保存しておくごはんやお菓子をおいしく食べたら買い足さなきゃね。 「今日はちがう味を買ってみようかな?おいしく食べたいもんね!!」



大好き。

お水にレトルトカレー、すぐ食べられる缶入りパンにお菓子、他に もいっぱい。

「いつまでおいしく食べられるかきちんと見ておかなきゃ!」



ISASI

おや、レトルトカレーはおいしく食 べられる期限まであと少し!

「今日の晩ごはんはカレーにしよう! 目玉焼きものせてもっともっとおい

L(can!)



#### おしまい!

家庭で楽しく実践できることから始めよう! 備えに役立つ情報は僕の X のアカウントを見てベコ!







## Q **| 受けていましたか** | どんな防災教育を

防災マップ作りや、津波模かったと思います。地域の学校の中で教わることが多 プワー 学校の防災教育で教わりま を学んだり、 全な運び方、 やってくるかを見たり、 型でどのように町に津波が クの結び方や 色々なものを 炊き出し方法 人の安 

もすごく役に立ったと思い で教わったことも、どちら 学校で教わったことも地域



## Q について感じたこと 震災を経て防災教育

命も危険にさらしてしまう。 ことができないと他の人の の避難訓練でした。 それを理解できたのが日々 まず自分の命を自分で守る

避難訓練を繰り返したこと 度も失敗を繰り返しながら 自分の判断で避難する。何 突然地震が起きた想定で、 の訓練をやるわけではなく、 ながったと思います。 避難訓練もただ訓練のため 震災のときの避難につ

で起きたのか、そのときのどのような災害が昔この町また、地域の人たちには、 たです。 の面で教わることが多かっえてきたのかなど、気持ち 災害によって、 は何を思って暮らし乗り越 町の人たち

ζ 方がないと助からなかった 防災教育があった、その両 地域があって学校の中でも ら接して暮らしていたこと、 ための知識や判断力、 そのときの瞬間で判断する と思います。 地域の人たちと日頃か そし



### Q 子どもたちに 伝えたいこと

ること」これが一番最初に じてみなさんに伝えたいこ語り部活動や防災教育を通 とは、「自分の命は自分で守 くるものだと思います。

なってしまったら、誰かにのときに自分がパニックににつながります。もし災害 くなってしまいます。 助けてもらわないといけな とが他の人の命を守ること 自分の命を最優先に守るこ 共助のまえ最優先に自助:

その状況になってみること ります。逃げることに申し でわかることはたくさんあ

東日本大震災から13年

INTERVIEW

震災

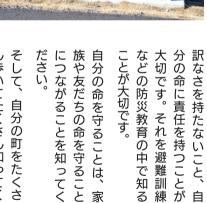
の教訓を語

h

東日本大震災・語り部(釜石市出身)

釜石東中学校3年生の時、東日本大震災が起きる。隣接する小学校の児童たちと共に高台へ逃れる。釜石高校進学後より取材を受けるようになり、語り部としての活動を始める。教員として防災教育を行うことを目指し、教員免許を取得。大学卒業後、釜石市「いのちを繋ぐ未来館」の職員として活動し、現在はフリーで語り部活動や防災教育の推進を行う。結乃社中東北支部長。

現在、東日本大震災の語り部をされている菊池のどかさんに当時の様子を振り返っていただきました。なぜ児童生徒は、率先して避難することができたのか。実際に釜石東中学校の三年生のときに震災を経験し、それは「釜石の奇跡(現在は、釜石の出来事と表現)」と呼ばれ、避難の手本として後世に語り継がれている。東日本大震災発災時、釜石東中学校の生徒たちは率先して高台を目指し、津波から逃れることができた。東日本大震災発災時、釜石東中学校の生徒たちは率先して高台を目指し、津波から逃れることができた。



ださい。 たり、 光景が災害のときに役立っ かもしれない、自分の町を 誰かを助けることができる ださい。いつもの道で見たん歩いてたくさん知ってく 自分の町をたくさ





大好きになってもらいたい その道を知ることで

かったなって思います。

ぐ と大切に生きていたらよ の時間もすごく大切な時間 とそうでした。今思えばそ わたしも中学生を振り返る たくさんあると思います。 学校生活の中で悩むことも さん挑戦してほしいです。 思うように色々考えてたく 何事も、難しく考えずに、 一日一日をもっともっ

ほしいです。 のことも大切に思っていて てほしいし、 ないんだよってことを知っ も大切な人たちがたくさん はずです。 思ってくれる人は必ずいる みなさんのことを大切に える生活をしてほしいです。 めんなさい」をきちんと伝 たときは「ありがとう」「ご 一日一日を大切にして、思っ いると思います。 そしてみんなに 周りの人たち **一**人では



**Q** 子どもたちへの

ご存知ですか?

## 自転車乗車時のヘルメット着用

努力義務化

京都府PTA協議会 京都市PTA連絡協議会も 自転車乗車時のヘルメット着用を推奨しま



京都府警察 京都府警察 シンボルマスコット シンボルマスコット 「ポリスまろん」 「ポリスみやこ」

#### 令和5年4月1日に改正道路交通法が施行

東京海上日動火災保険株式会社 京都本部は京都府と「地域の安全・安心に関する包括連携協定」を締結し、京都府の交通安全活動に積極的に取り組んでいます。

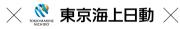


京都府PTA協議会 会長 丹羽 寛美

产致本DTA 速起炉 颜色

京都市PTA連絡協議会 会長 中本 貴久

京都府警察 Kvoto Prefectural Policy



√京都府PTA協議会 ◇京都市PTA連絡協議会

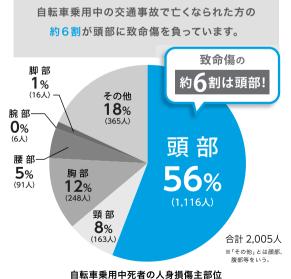
#### 『かぶるだけでも救える命があります』

自分の命・家族の命を守るために"ヘルメット"を着用しましょう
京都府着用率▶10.4%(令和5年10月調査時点)

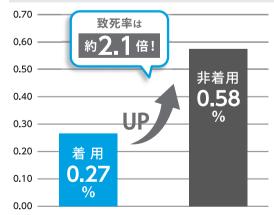
交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です スポーツの時だけではなく、買物や通勤・通学等、

日常生活で自転車に乗るときもヘルメットを着用して頭部を保護しましょう。



自転車乗用中死者の人身損傷主部位 致命傷の部位)(平成30年~令和4年合計/全国) 出典:警察庁 自転車乗用中の交通事故において ヘルメットを着用していなかった方の致死率は、 約2.1 倍高くなっています。



(%) 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率 (平成30年~令和4年合計/全国) 出典: 警察庁



まうじょうじょ がっこう 王子王女は学校にいるはずだが ここにはいないようだ。まずは 子どもたちを救わなければ!

ネコキングダム キミノ小学校

● 0 倍

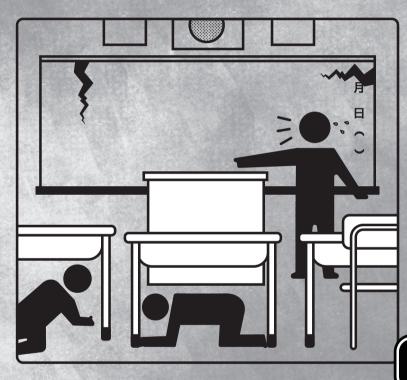


モンスターが現れた! 問題を出してきた! がってう 学校で地震が起こった時に気を

> ▶戦う 逃げる

01

**゙**じしん ぉ とき ただ こうどう がっこう **地震が起きた時の正しい行動(学校)** 



ヒント:



**揺れはおさまって、次は** [0000]







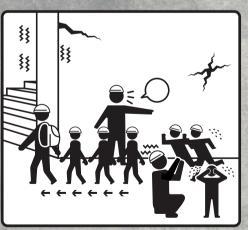
しゃべらない





せい とき あいこと ば **生した時の4つの合言葉です。** たな場所へ逃げる時に周りの人 。 を押すとけがをする可能性があり 走ればけがにつながり、 ¤k as< **難が遅れる場合があります。おしゃ** <sup>せんせい はなし</sup>き べりをしていると先生の話が聞こ えなくなってしまいます<u>。避難場</u> しょ <mark>所から戻ると、けがや迷子になっ</mark> てしまう危険性もあります。

#### **Point**





した。 地震が起こると棚が壊れたり、色々 なものが落ちてくることがありま す。そこに近づくと転んでけがを したり、頭を打ったりする危険性 があります<u>。避難する際は、</u> いところに近づかないように気を 難しましょう。近づかな いの「ち」を定して「おかしもち」





ハンナリ村の家の中もモンスター に荒らされている。王子王女、身

を守る行動をとっていてくれ!

20××年〇月△日 ネコ=

ネコキングダム ハンナリ村



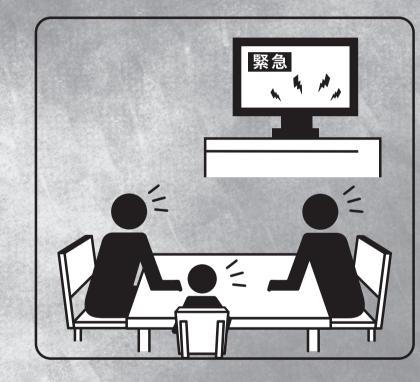


モンスターが現れた! 問題を出してきた! お家の中にいる時に気をつける ことはなんだろうか。

> ▶ 戦う 逃げる

#### 02

じ しん お とき ただ こうどう おくない **地震が起きた時の正しい行動(屋内)** 





家族でテレビをみている と…緊急地震速報だ! きみはどうする!?



#### **Answer**

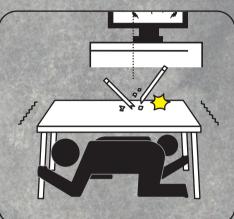


×Ì

## •

## すぐに身の安全を確保しよう!!

**熊らず冷静に、落ち着いて!!** 



すぐに姿勢を低くし、身の安全を また。周囲で物が落下する恐れがあるので、揺れがおさまるまで、頭の上に少し空間をあけて、頑丈なテーブルなどの下に身を隠しましょう。

ポイントはケガをすると致命傷

### **■ Point 事前に家族みんなでチェックしよう!**



滑り止めシートを使ったり、天井とのすき間をなくすなどの方法があります。ただ、壁の素材によっては固定しにくいものもあるため、しっかり確認して自宅に合った固定方法を調べておきましょう。



**地震などで思わぬかかかか** えられる事は あり、ガラス扉が破損してしまう場合 があります。割れたガラスの破片でケガにつながる恐れがあるので、扉が破り かないようロックをつけたり、飛散防 レーフィルムを貼って対策しましょう。



地震でガラスが割れる原因は、家具などがガラスにぶつかる事によるケースが多くなっています。家具の配置を見し、飛散が止フィルムを貼りましょう。もし、賃貸などで貼れない場合は、カーテンを引いておきましょう。

CLEAR!!!





A WARNING A

まきの ならくじらまえおおじ 京ノ奈落城前大路はモンスター

ぉぅじぉぅじょ エ子王女は無事だろうか。

でいっぱいだ。

ネコキングダム

まょうの ならくじょうまえおお じ京ノ奈落城前大路



2 缶



モンスターが現れた! もんだい だ 問題を出してきた! 外にいる時に気をつけることは

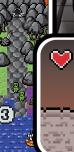
> ▶戦う 逃げる

03

じしん ま とき ただ こうどう おくがい **地震が起きた時の正しい行動(屋外)** 



注意することは?

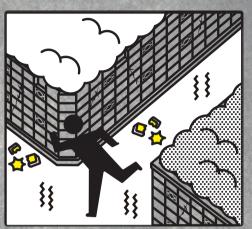




#### **Answer**



危険な壁や建物から離れよう。

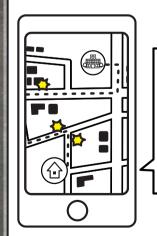


っょ ゅ あそ 強い揺れに襲われると、住宅地な さの路上には落下物や倒壊物があ ふれます。

<sub>たぉ</sub> 倒れてくることがあるので、そば から離れましょう。自分の背丈よ <sup>たか かべ</sup> り高い壁やひび割れのある壁、

古いかたむいている壁などはとても危険です。 また、マンションからものが<mark>落下してくることもあるので、</mark>顗 ーうえー ちゅう い <mark>の上も注意しましょう。</mark>

#### **Point**



- 1. 古いブロック塀
- 2. 電柱が多い
- 3. 自動販売機

ばにいるとは言い切れません。 **うなもの・崩れてきそうなものは** ないかな?お家の人と身近にある **危険な場所をまち歩きして調べ**に 行ってみよう。







さいがい ろう まらの ならくじら 災害ドラゴンの牢 京ノ奈落城

3 缶

ボスの城についた。 <sup>あう じ あうじょ</sup> 王子王女はきっとここに いるはずだ。

モンスターが現れた! まいで、もんだい。だ 最後の問題を出してきた! ませてるとうばいがく 防災行動計画を立てるために必

戦う

04

。 お家の人とマイ・タイムラインを作ろう

が前からのお知らせ





A LU

我が家の防災行動計 • 000000!



#### **Answer**



家族で「マイ・タイムライン」を作ろう!

地震用 マイ・タイムライン

こに集合するか、どうやって連絡 をとるかなどをルールとして決め ておきましょう。住んでいる場所 るべき行動やタイミングは異なり ます。日ごろの備えや災害が起こ

ったときの行動を考えておくことで、スムーズな避難につなげ \*\*\* ういま そうだん 家族や地域で相談しながら、それぞれの「マ イ・タイムライン」を、ぜひ作ってみてください。

でした。 「地震ハザードマップ」で想定される被害(震度)をチェック! 地震が発生した時の「地域の集合場所」も確認



京都市防災ポータルサイト

#### 心得 2

食料など必要な物資を備蓄しよう。食料は最低でも3日分、できれば1週間分くら いは備蓄しておこう。ローリングストック法がおすすめ!

#### 心得3

まず首分の身の安全を守り、ゆれがおさまったら、あわてず、すばやく火のしまつ。 ドアや窓を開けて、逃げ道も確保!

※初動のあとの行動計画も、しっかり決めておこう。

京都市マイ・タイムライン https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp/mytimeline/









よくぞ王子王女を助け出してくれた、本当にありがとうにゃ!!

をして、王子王女を助け出してくれたということは、勇者たちが災害を乗り越えたという証でもあるにゃ。 地震が起こった時にどのような行動を取れば良いか、これからも勇者たちのこころに刻んでいて欲しいにゃ。 カエストをクリアした証として証明書を授けるにゃ!勇者たちの名前を書いて大切にして欲しいにゃ!



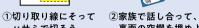




子どもたちに携帯してもらうことを目的としています。

防災カードの 作り方









表紙にくるようにを折ろう

#### でなんフローデャート

## !地震発生

つくえの下に かくれよう



っなみけいほう 津波警報は で出ている?



津波から 避難しよう

かが次の 心配はある?

#### 落ち着いたら

家族への連絡



<sup>あんぜん</sup> 安全な ルートで 帰ろう

かぞく家族の 集合場所に 行こう



たかだい **高台や** がいいじょう たてもの 3階以上の建物に 避難しよう



きんきゅう 緊急 ひなん ばしょ 避難場所へ



<sup>5か</sup> こうえん **近くの公園や** グラウンドへ 避難しよう



しゅうどうほしょ 集合場所や避難場所を 決めておこう!



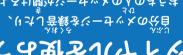


京都市下京区大宮通七条上る御器屋町 30 TEL.075-361-4231 2027年3月新校舎完成予定



## 家族で話し合い、 防災カードを作って持ち歩こう!





言动用害災

すず剣高くるも中業な人の棒大

すまいあが計剣高るするたやフル暦



すまりあれ対剣高るが倒てっまるま



たまいあれ<u>対対するを下落され土</u>顧

すまりあれ対剣奇の菸崩

をまいあれば剣剣高る水圏とは代十不れ玄固

ストは窓のパン



Θ. 

おうちの人の

ふりがな **名前** 

れんらくさき

ふりがな 名前

ふりがな 名前 れんらくさき **連絡先** 

いざという時に集まれるように、 おうちの人と話し合おう!

じしん つなみ とき **地震・津波の時** 



おおあめ たいふう とき 大雨・台風の時



へ ◯困ったときに見よう!ノ



ぼうさい 为一 №

なまえ



#### 防災士監修

#### ま も る® 防災アイテム













#### 防災士の資格を持つ私が監修しました!

いざという時に私たちの「身を守ってくれる」モノです。「いつもみまもる」は 普段から災害に備える大切さをはじめ、いつもかわらない安心感を皆様へお届けします。

00 0120-30-1616

ご確認いただけます





#### ぎょうせい しょし そうだ、行政書士に相談しよう!

行政書士がお役に立ちます!

書士 = 国や地方の役所に提出するための書類を作る人



#### ゆいごん そうぞく 遺言・相続について知りたい

<sup>のこ</sup> かぞく こま 残されたご家族が困らな いよう、プロの視点から ゅいこん そうぞく 遺言・相続についてアド

各種許認可申請

許認可はたくさんあり、气

たか、せんもんせい、もと 高い専門性が求められます。間違いのない

でつづ 手続きが行えるようサポートします。



#### 日本国籍を取得したい

にほんこくせき しゅとく かか 日本国籍の取得に関わる さまざまな手続きのアドバ てった イスやお手伝いをします。

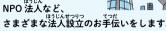
ちゅうしょうきぎょうしえん 中小企業支援

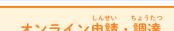
するアドバイス、助成金の



#### ほうじんせつりつ てつづ 法人設立の手続き

かぶしきがいしゃ きょうどうくみあい 株式会社や協同組合、 さいだんほうじん しゃだんほうじん 財団法人、社団法人、 NPO法人など、





きんねん 近年、インターネット上で申請 できる自治体が増えています。 ぎょうせいしょし かくしゅ 行政書士は、各種オンライン



しんせい ちきしきんかいぶん かい とうにゅう きさい 中語、知的資産経営の導入や報告書の作成など きゅうしょうまご。 を通して、中小企業をサポートします。



京都府行政書士会 TEL: 075-692-2500 〒601-8034 京都市南区東九条南河辺町85番地3





いざという時にはクルマが1500Wの電源にもなります





∖もしもの時に、電源として使える! ∕ 給電機能設定車 AC100V • 1500W

トヨタでは、ハイブリッド車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車・電気自動車、 すべてのカテゴリーで給電機能設定車をご用意しています。

MINIVAN









sienta



WAGON

SUV















RAV4

AQUA



HARRIER

COROLLA



COROLLA CROSS



YARIS CROSS

超小型モビリティ



RAIZE





▲ ネッツトヨタヤサカ







■ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。■掲載の内容は2024年3月現在のものです。

WHAT'S どのくらい 頼りになるの?

いざという時、灯りも、食事も、情報も、同時に。

**YARIS** 









1260W 1500W

\*電気製品の消費電力は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。また、立ち上がり時などは瞬間的に電力を大量に消費します。

#### ネッツトヨタヤサカ株式会社

https://www.netz-yasaka.com

■四条店 ■十条店 ■桂川店 ■乙訓店 ■山科店 ■桃山店 ■宇治店 ■大久保店 ■ALAL京田辺店 ■松井山手店 ■木津店

【営業時間】10:00~18:00 【定休日】毎週水曜日・第2火曜日 【お問い合わせ先】お客様相談テレホン 0120-59-0010 (営業時間内のみ)







災害から町を守るじゅうきやさん

## TAKEDA 株式会社 竹田建設

〒612-8436京都市伏見区深草新門丈町 215 https://www.takedakensetsu.co.jp/





