

**DAIKO**株式会社 大興設備開発  
Facility Management & Development Co., Ltd.

〒616-8044 京都市右京区花園扇野町 37 番地  
TEL 075-803-0507 FAX 075-801-1639 <https://www.daiko-setubi.co.jp/>

明日の京都を支える  
ビルメンダー

# SONAERU TIMES KYOTO vol. 02

ソナエルタイムズ キョウト



**地震は  
いつ起こるか  
わからない**

話し合ってみよう

## 東日本大震災から今年で12年

災害の記憶を振り返り、これからの防災につなげよう。

宿題と一緒に一日ひとつの  
防災を学んでみよう！



ローリングストックの大  
切さを学ぼう！



特別協力



監修 京都府危機管理部

発行元 ASAKO OSAKA

企画協力 結乃社中

©石井麻木

# 震度7に29回耐えた家

震度7の衝撃に何度も耐えうる強さ

加振最大加速度 **4,176<sup>※1</sup> gal**

加振最大速度 **183<sup>※1</sup> kine**

震度7連続加振回数 **29回**

国立研究開発法人木研究所にて実大振動実験実施(2016年6月2日~3日)

※1 入力地振動の数値ではありません。実験時に振動台で計測された実測値です。



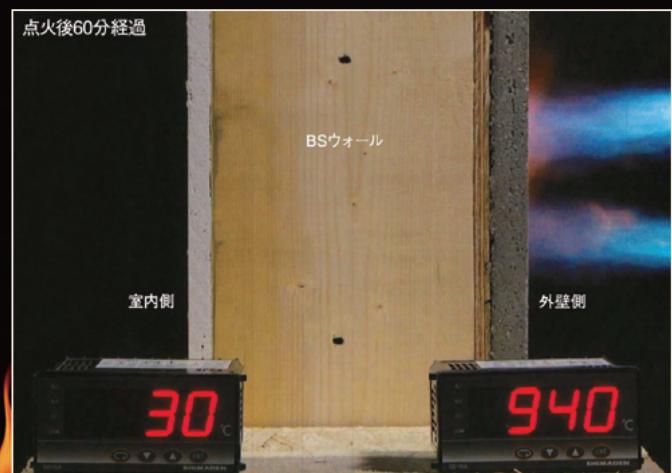
実大実験の動画をご覧いただけます



日本で観測された  
震度7すべての大地震で実験を検証。  
同じ震度7でも揺れ方はそれぞれ異なり、  
さまざまなタイプの揺れに耐える  
ことを証明しました。



## 外部からの火災に対し60分以上耐えうる外壁



優れた耐震性をぜひモデルハウスでご見学ください。



三井ホーム株式会社 京都五条モデルハウス

TEL **075-311-0131**

営業時間: 10:00 ~ 17:00  
(定休日: 水曜日・年末年始)

(一社)日本ツーバイフォー建築協会正会員・国土交通大臣許可(特-4)第8030号  
〒600-8899 京都市下京区西七条赤坂町20「KTVハウジング京都五条住宅展示場」内



# いざという時のために

# 自分をつ じゆつ なぐ 命ぐ

## こども防災士になって 学ぶ 守る 助ける

特定非営利活動法人 日本防災士会京都府支部

### 防災士とは

社会の様々な場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待され、かつ、そのために十分な意識・知識・技能を有するものとして、NPO 法人日本防災士機構が認定した人たちです。

災害大国である日本において、日常から防災対策は欠かせません。2003 年から現在までに日本全国に 246,862 名の防災士が認証（累計※2023 年 1 月末日時点）の防災士が誕生し、防災や減災活動のリーダーとして活動しています。

### 京都府支部からのご挨拶

子どもに防災知識を身に着けさせる教育は、子どもに命を守ることを教えることが第一であります。そのためには、災害発生の知識と災害の実態を知ることから始め、災害対応を学ぶことが大切であります。

親から子に語り継がれる体験談も大切な知識の傾注になりますが、私たち防災士が皆様の大切な子供たちに誠心誠意、年齢に応じて楽しく正しい教育指導を行います。子どもが自ら判断して行動に移し、自分の命を守り生き抜いていくよう。

特定非営利活動法人 日本防災士会京都府支部長 田中英樹 TEL:080-1609-9717

わたしたちは  
「日本防災士会京都府支部」  
の活動を応援します。

総合リスクコンサルタント  
株式会社 プラニ

京都市下京区五条通西洞院西入平屋町 420 番地 RMビル3F

フリーコール **0120-37-0243**





## ちじ しょうがくせい ほこしゃ 知事から小学生と保護者のみなさまへ

こんにちは、京都府知事の西脇隆俊です。みなさんは地震などの災害が起こった時、どのように行動すればよいか考えたことはありますか？どのような準備をしていれば、自分や家族など、大切な人のかけがえのない「命」を守れるのでしょうか？

地震などの災害はいつ、どのような規模で起こるか分かりません。もしかすると今日、自分の住んでいる地域で起こるかもしれません。日頃から、災害を「自分ごと」「家族ごと」として考え、「まずは自分の命は自分で守る」という意識を持つことが大切です。このハンドブックが、小学生のみなさんはもちろん、保護者のみなさまにとっても災害への準備について考えてみるきっかけになるよう願っています。



京都府知事 西脇 隆俊

特別協力

京都府

監修

京都府危機管理部

発行

株式会社大阪朝日広告社 京都支店

企画協力

結乃社中

協力

石井 麻木

株式会社京都パープルサンガ(京都サンガF.C.)

ソナエル食堂(福島民報社・結乃社中)

(五十音順)

目次



- P.04 INDEX・知事から小学生と保護者のみなさまへ
- P.05 【書籍のご紹介】ただいま、おかえり。3.11からのあのこたち
- P.07 BOSAI QUEST KYOTO ~地震はいつ起こるかわからない~
- P.08 BOSAI QUEST KYOTO① 地震に備える3つの心得 マイ・タイムライン
- P.10 BOSAI QUEST KYOTO② 普段の食料品の備え(ローリングストック)
- P.12 BOSAI QUEST KYOTO③ 地震が起きたときの正しい行動(屋内)
- P.14 BOSAI QUEST KYOTO④ 地震が起きたときの正しい行動(屋外)
- P.16 BOSAI QUEST KYOTO⑤ まとめ
- P.17 COMING KOBE 23(減災ヴィレッジ・ひとぼうステージ)のご紹介
- P.17 ソナエルベコ先生のローリングストック教室
- P.18 ご協力いただいた企業・団体様のご紹介

2023.03.31



表紙写真／石井 麻木(いしいまき)

写真家。

東京都生まれ。写真は写心。一瞬を永遠に変えてゆく。毎年全国各地で写真展を開くほか、CDジャケットや本の表紙、映画のスチール写真、ミュージシャンのライブ写真やアーティスト写真などを手掛ける。東日本大震災直後から東北に通い、現地の状況を写し続けている。その写真とことばで構成された写真本『3.11からの手紙 音の声』(シンコーミュージック・エンタテインメント)が大きな反響を呼び全国で同タイトルの写真展の開催を続ける。2017年に同写真本の増補改訂版を出版。収益は全額寄付している。

その他の作品に『みんな、絵本から』(文・柳田邦男 講談社)、CD絵本『空より高く』(作詞・新沢としひこ 作曲・中川ひろたか クレヨンハウス)などがある。

## 12年間東北へ通い続ける写真家が、伝え、繋ぐメッセージ

### 書籍のご紹介



ただいま、おかえり。  
3.11からのあのこたち

- 写真・文：石井 麻木
- 発売日：2023年2月22日（水）
- 定価：1,980円（税込）
- 発行：株式会社世界文化ブックス
- 発行・発売：株式会社世界文化社

東日本大震災から毎月東北へ通う写真家が、震災を知らないこどもたちへ、震災直後から現在までの12年間の東北の様子を届ける写真絵本です。

震災の悲しみを伝えるとともに、日々を生きることの大切さ、日常が決してあたりまえでないこと、毎日を大切に生きていこうという、生きるメッセージが込められています。

震災で亡くなられた方の13回忌をむかえる2023年3月11日。あらためて、東日本大震災と何気ない日常の尊さについて思いをはせるきっかけになることを願います。



### 作者からのメッセージ

この写真絵本を作させていただくにあたり、震災直後からの12年分の写真をすべて見返しました。さまざまな想いがめぐり、何度も何度も写真を入れかえました。

きのうという日があったこと、今日笑っていられること、あしたまた逢えること、なにひとつあたりまえじゃなかった。

なげない挨拶や交わすことばが、伝えられるうちに声を想いを届けることが、いちにちいちにちを懸命に過ごすことがどれほど尊いものだったか、あらためて気付かせてくれたのは東北の地でした。

抱えきれないほどのかなしみもくるしみもひとつひとつだきしめながら過ごしてきた12年間。そのなかから届けたいものがあります。

いま、そこにいてくれること。

いま、ここにいるから伝えられること。

13回忌をむかえる今年、あの日を知らないこどもたちにも伝えられたら、繋げていけたらと、すべての想いを込めてこの写真絵本をお届けさせてください。

石井麻木

### 書籍情報

本のご予約・ご注文は、  
全国書店、ネット書店へ



amazon 書誌情報

PR Times

3月以降に写真展の全国展開も予定しています。

3.11からの手紙 / 音の声

検索

本書の印税収益は、東日本大震災遺児支援を行っているあしなが育英会へ全額寄付されます。

ソナエル食堂ぶれぜんつ

## ソナエルベヨ先生の

# ローリングストック教室

ローリングストックとは、ふだんからレトルト食品や缶詰めなど、自持する食べ物などを少し多めに備蓄して、日常生活で使ったら、食べた分を新しく買い足して非常時や災害時に困らないようにしておく災害たいさく方法だよ。

### 「買はずす」

ほざんしておくごはんやおがしをおいしく食べたら買はずさきやね。「きょうはどうあじを買ってみようかな? おいしく食べたいもんね!!!」

レシピも紹介してよべこ!

ソナエル食堂のTwitterはこちゅら



おや、レトルトスレーはおいしく食べられるきげんまであと少し! 「きょうの晩ごはんはスレーにしよう! 目玉焼きものせてもっともっとおいしくなれ!」

### おしまい!

ローリングストックのこと、よくわかったかな!? わかったことをあう人のと一緒にやってみよう! レッツトライ!!

ソナエルベコ

怖がりだけどさみしがりや。誰かを嬉しい気持ちにしたいって、もっとたくさんのお友達がほしいと思っています。楽しいことがだいすき!



### 「備える」

お水にレトルトスレー、すぐ食べられる缶入りパンにおがし、他にもいっぱい。「いつまでおいしく食べられるかきちんと見ておがをきや!」



### 「食べる」

おや、レトルトスレーはおいしく食べられるきげんまであと少し! 「きょうの晩ごはんはスレーにしよう! 目玉焼きものせてもっともっとおいしくなれ!」



# BOSAI QUEST KYOTO

いちにち ひと ぼうさい まな とき たいせつ いのち まも 命を守る行動の指南書

いちにち ひと ぼうさい まな とき たいせつ いのち まも いちにちひと ぼうさい まな 一日に一つの防災を学ぶことでいざという時に大切な命を守ることができる

### いちにちいちばうさい 一日一防災

がっこう しょくだい いっしょ いちにちひと ぼうさい まな 学校の宿題と一緒に、一日一つの防災を学ぼう。



月

地震発生前の行動

地震に備える3つの心得・マイ・タイムライン



火

地震発生前の行動

普段の食料品の備え(ローリングストック)



水

地震発生時の行動

地震が起きた時の正しい行動(屋内)



木

地震発生時の行動

地震が起きた時の正しい行動(屋外)



金

地震発生前から発生時の行動

まとめ

平日に学んだ防災学習は、命を守るうえで大切な情報。

学んだことを週末に復習して家族で話し合うきっかけにしよう。

HELP!!

『助けてニヤ! 王子たちがモンスターにされてしまったニヤ!! このままでは地震が来たら我がネコ王国は崩壊してしまうニヤン…。毎日のクエストクリアして、王子たちを元の姿に戻してほしいニヤ! クエストをクリアするたびに王子たちは元に戻って宝石が手に入るニヤ! 君たちだけが頼りだニヤン!!』

ニヤン王・ニヤン王妃

**WARNING**



地震発生前の行動

地震に備える3つの心得  
マイ・タイムライン  
京都市からのお知らせ

01

地震に備える3つの心得 マイ・タイムライン

MONDAY

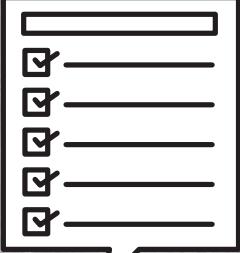
WARNING

Don't close window.

WARNING

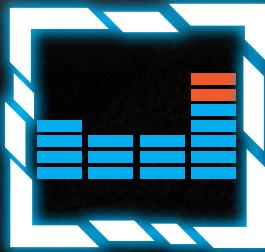
Q

我が家の防災行動計画、  
マイ・○○○○○○！




Don't close window.

Q




A

THANKS!



家族で「マイ・タイムライン」を作ろう！

一万に備えて、家族だけのルールを決めておこう！

災害が起きたときには、家族でどこに集合するか、どうやって連絡をとるなどをルールとして決めておきましょう。住んでいる場所や家族構成によって、災害時に取るべき行動やタイミングは異なります。日ごろの備えや起こったときの行動を考えておくことで、スムーズな避難につなげることができます。家族や地域で相談しながら、それぞれの「マイ・タイムライン」を、ぜひ作ってみてください。

Point 地震に備える3つの心得

心得1 地域の危険性、地域の集合場所を知ろう！

「地震ハザードマップ」で想定される被害（震度）をチェック！  
地震が発生した時の「地域の集合場所」も確認！

心得2 日ごろの備えをしっかりと！

食料など必要な物資を備蓄しよう。食料は最低でも3日分、できれば1週間分くらいは備蓄しておこう。ローリングストック法がおすすめ！▶ 10ページへ

心得3 地震は初動が大事！

まず自分の身の安全を守り、ゆれがあさまったら、あわてず、すばやく火のしまつ。ドアや窓を開けて、逃げ道も確保！

※初動のあとの行動計画も、しっかり決めておこう。

京都市マイ・タイムライン  
<https://www.bousai.city.kyoto.lg.jp/mytimeline/>

01

GO NEXT LEVEL..



OK

# WARNING



じしんはっせいまえ こうどう  
地震発生前の行動

X

02

普段の食料品の備え  
(ローリングストック)

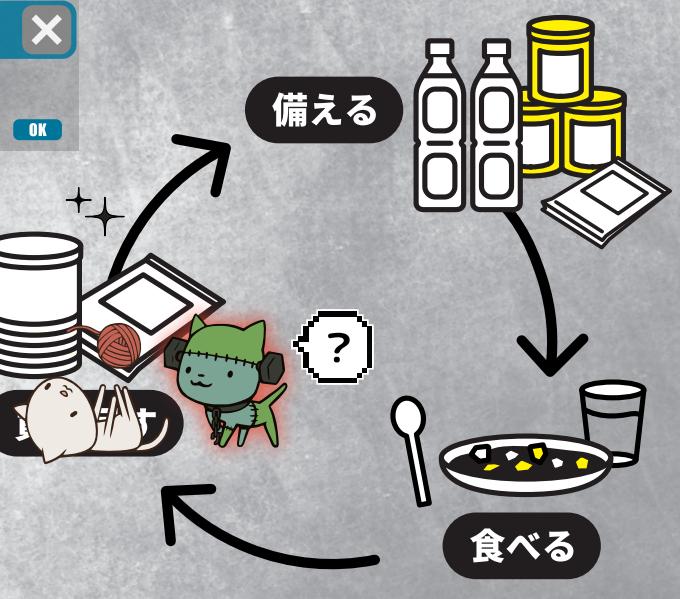
## TUESDAY

WARNING



Don't close window.

X



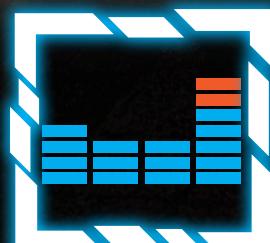
X

OK



びちく 備蓄して、食べた分だけ○○○すぞ！！

Don't close window.



ふだん しょくりょうひん そな  
普段の食料品の備え  
(ローリングストック)

THANKS!



A

たぶん かた せいかい  
食べた分だけ「買い足す」のが正解！

GET!!

うち かくはん  
お家のストックを確認してみよう！！

定期的に備蓄した食材を普段の食事に取り入れて、食べた分だけ買い足していくのが、「ローリングストック法」です。この方法ならば、気づいたら賞味期限切れで廃棄してしまうこともありません。ローリングストック法を生活に取り入れて、「もう一品」缶詰めを



り入れてみましょう。いつもの買い物に「もう一品」缶詰めを買いやつしたり、お菓子も非常時には役に立ちます。

Point

かんづ  
缶詰め

缶詰めは種類がたくさん！ツナ缶などお魚からお肉まで。野菜の缶詰めもありますね。開けてすぐ使えるのも便利です。空き缶はお湯を沸かすのに使うこともできます。何種類か備えておきましょう。



かんぶつ  
乾物

野菜や高野豆腐など種類が多く、また栄養たっぷりで汁出がなくても水で戻して美味しい食べられます。非常に新鮮な野菜などが手に入りにくいこともありますので栄養価の高い乾物は、もしもの時の強い味方になります。



しょくひん  
レトルト食品

常温で長期保存でき、現在では種類もたくさんあります。また、非常時は温めずに食べることもできるので普段の食事だけでなく非常食としてもとても役立ちます。年齢を問わず人気なメニューが多いのも特徴です。



かし  
お菓子

おかしは非常時にも簡単に栄養を取れるだけでなく賞味期限の長い物が多い上、ストレスを和らげてくれる効果もあります。子どもからお年寄り、年齢を問わず楽しめるのも良いですね。



02

GO NEXT LEVEL...

X

じしんはっせいまえ こうどう  
地震発生前の行動

X



11

10

# WARNING

## 地震発生時の行動

THANKS!



## 地震が起きた時の正しい行動（屋内）

すぐに身の安全を確保しよう！！

あせ  
焦らず冷静に、お落ち着いて！！

すぐに姿勢を低くし、身の安全を守りましょう。周囲で物が落下する恐れがあるので、揺れがおさまるまで、頭の上に少し空間をあけて、頑丈なテーブルなどの下に身を隠しましょう。

ポイントはケガをすると致命傷となる、頭・首・手首をを守ることです。ものが倒れてこない・落ちてこない・動いてこない場所を見極めましょう。とっさの判断は意外と難しいので場面を想定して練習しましょう。

03

地震が起きた時の正しい行動（屋内）

## WEDNESDAY

WARNING

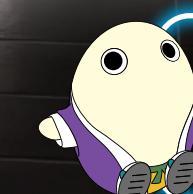
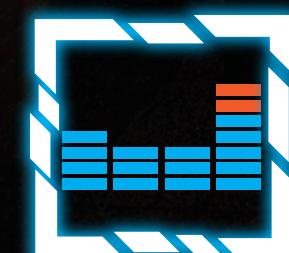
緊急地震速報



Don't close window.

WARNING

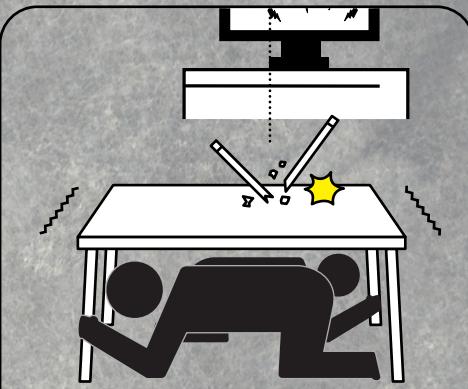
家族でテレビをみてい  
ると…あ、緊急地震速  
報だ！どうする！？



THANKS!



GET!!

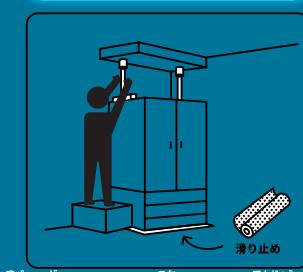


となる、頭・首・手首をを守ることです。ものが倒れてこない・落ちてこない・動いてこない場所を見極めましょう。とっさの判断は意外と難しいので場面を想定して練習しましょう。

Point

事前に家族みんなでチェックしよう！

家具の固定



すべり止めシートを使ったり、天井とのすき間をなくすなどの方法があります。ただし、壁の素材によっては固定にくいものもあるため、しっかりと確認して自宅に合った防災方法を調べておきましょう。

ガラスの食器棚



地震などで思わぬ力が加えられる事により、ガラス扉が破損してしまう場合があります。割れたガラスの破片でケガにつながる恐があるので、扉が開かないようロックをつけたり、飛散防止フィルムを貼って対策しましょう。

地震発生時のガラス



地震でガラスが割れる原因は、家具などがガラスにぶつかる事によるケースが多くなっています。家具の配置を見直し、飛散防止フィルムが貼れるなら貼り、資材などで貼れない場合は、カーテンを引いておきましょう。

03

GO NEXT LEVEL...

OK



# WARNING



じしんはっせいじ こうどう  
地震発生時の行動

X

じしん おとき とき  
地震が起きた時の  
正しい行動（屋外）

04

地震が起きた時の正しい行動（屋外）

WARNING

THURSDAY



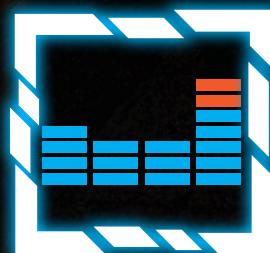
Don't close window.

OK

WARNING



下校時に大きな揺れが！  
注意するべき事は？



THANKS!



じしん おとき ただ こうどう おくがい  
地震が起きた時の正しい行動（屋外）



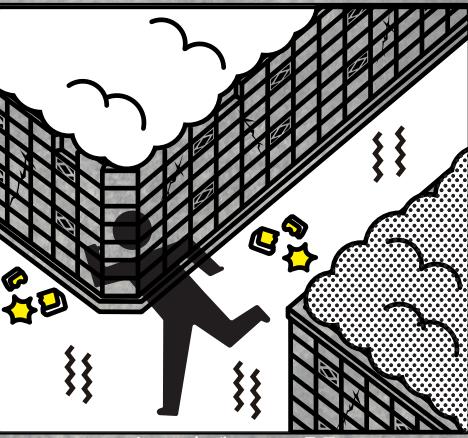
GET!!

危険な壁や建物から離れよう。

危険なところは思わずそこにあるぞ！！

強い揺れに襲われると、住宅地などの路上には落下物や倒壊物があります。

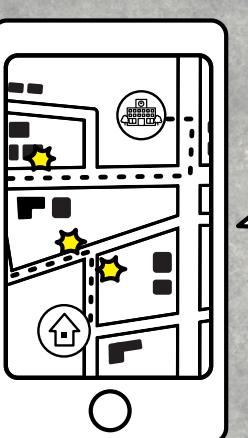
ブロック塀や電柱、自動販売機は倒れてくることがあるので、そばから離れましょう。自分の背丈より高い壁やひび割れのある壁、重い石の壁や、古いかたむいている壁などはとても危険です。



いし かべ ふる  
そうな石の壁や、古いかたむいている壁などはとても危険です。  
また、マンションからものが落下してくることもあるので、頭の上も注意しましょう。

Point

とう げ こう じ み ぢか き けん  
登下校時の身近な危険をしきろう。



- 1. 古いブロック塀
- 2. 電柱が多い
- 3. 自動販売機

じしん おとき かぞく  
地震が起きた時、家族がすぐそばにいるとは言い切れません。  
とう げ こう じ つうがくろ ふ だんつか みち  
登下校時の通学路や普段使う道で  
たお 倒れてきそうなもの・落ちてきそうなもの・崩れてきそうなものは  
くず うち ひと み ぢか  
ないかな？お家の人と身近にある  
き けん ば しょ ある しら  
危険な場所をまち歩きして調べに  
い 行ってみよう。

04

GO NEXT LEVEL...

OK



# WARNING



05

地震発生前から地震発生時の行動（まとめ）

WARNING

①マイ・タイムラインを作つて地域の危険性や〇〇場所を知ろう！

②みんなの大好きな〇〇も非常食になるぞ！

③地震の時はまどガラスが割れることもあるので、〇〇のそばから離れよう！

④お家の人と〇〇歩きしてよく使う道の危険な箇所を探してみよう！

これまで学んだおさらいミッションだよ！  
正しいと思うものを線で結んでみてね。

●

● A まど



●

● B まち



●

● C おかし



●

● D 避難

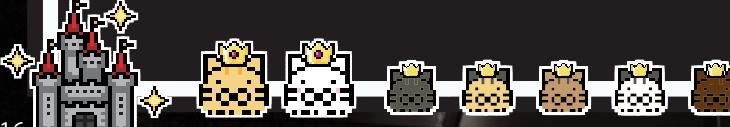


THANKS!

05

CLEAR!!!

『君たちの頑張りで王子たちが帰ってきて家族が元通りになったニヤ…！！君たちのおかげだニヤ、ありがとうニヤ！！そしてミッションをクリアした君たちも災害への備えを学ぶことができたと思うニヤ。クリアして得た宝石を胸に、人と人とのつながりは災害時にも大切だと覚えていてほしいニヤ！』



じしんはっせいまえ はっせいじ こうどう  
地震発生前から発生時の行動

まとめ

FRIDAY



阪神淡路大震災から28年。神戸からの恩返し。日本最大級の無料チャリティーフェス

COMING KOBE 23

sat.sun  
2023. 5/27.28  
神戸メリケンパーク

Born before 1994

5 27 iTuca/ガガガSP/GOOD4NOTHING  
さよならボエジー/TENDOUJI/ドラマチックアラスカ  
HERO COMPLEX/ROTTENGRAFFTY ...and MORE!



「被災地支援」や「震災について考えるきっかけをつくるブース」などで形成される減災ヴィレッジ。ライブ会場に訪れる多くの方と一緒に「震災」について考え、想いを共有し、メッセージを発信するブースが並びます。

Born after 1994

5 28 Automic Skipper/アメノイロ./ammo  
ofulover/KUZIRA/SHE' II SLEEP/w.o.d./TRIDENT  
プッシュブルポット/Maki ...and MORE!



阪神淡路大震災からの復興への感謝と、東日本大震災や、現在の被災地への支援についてのメッセージをより強く、積極的に発信するための場所として設置しています。復興支援に関わりのあるアーティストも登場します。

阪神淡路大震災・神戸からの恩返し。減災・防災の  
気づきと伝承を、ひとりでも多くのみんなへ。

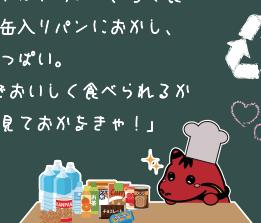
ソナエル食堂ぶれんこ

ソナエルベコ先生の  
ローリングストック教室

ローリングストックとは、ふだんがらレトルト食品や缶詰など、自持する食べ物などを少し多めに備蓄して、日常生活で使ったら、食べた分を新しく買い足して非常時や災害時に困らないようにしておく災害たいさく方法だよ。

「備える」

お水にレトルトグレー、すぐ食べられる缶入りパンにあがし、他にもいっぱい。  
「いつまでおいしく食べられるかきちんと見ておがまきゃ！」



「食べる」

おや、レトルトグレーはおいしく食べられるまきんまであと少し！  
「きょうの晩ごはんはグレーにしよう！玉挽きものせてもっともっとおいしくあれ！」



「買ひ足す」

ほざんしておくごはんやおがしあいしく食べたら買い足さきゃね。  
「きょうはモグうおじを買ってみようかな？おいしく食べたいもんね！」



「おしまい！」

ローリングストックのこと、よくわかったかな！？わかったことをおうその人と一緒にやってみよう！レッツトライ！！



@sonaeru\_beko

ソナエル食堂  
produced by 結乃社中

COMING KOBE 23

ソナエル食堂も  
出展するベコ！！

みんなでローリングストックを  
楽しく学ぶベコ！



誰一人取り残さない社会の実現に向けて

## 龍谷大学付属平安中学校の取り組み

中学校には、自分たちで課題を見つけ、その解決に向け探究を深める「総合的な学習の時間」という授業があります。京都市下京区にある「龍谷大学付属平安中学校」では、総合的な学習の時間に「SDGs(持続可能な開発目標)」への取り組みに力を入れ、地域市民としてSDGs達成を目指す中で、自らが未来社会を創造する力をつけることを目標にしています。

今回は龍谷大学付属平安中学校の生徒会メンバーに、お話を伺いました。

### 仏教 × SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

龍谷大学の建学の精神である浄土真宗に「攝取不捨（せっしゅふしゃ／すべての者を見捨てない）」ということがあり、これがSDGsの理念「誰一人取り残さない」に通じることから「仏教×SDGs」を推進しています！



### 「正解のない問題」へのチャレンジ

「総合的な学習の時間」は週に1回、クラスをバラバラにして行います。

1年生はSDGsの1から17まであるテーマごとにグループを組み、SDGs啓発ポスターを作成しました。

どうしたら実際に行動に移したくなるか、印象のあるポスターになるか、みんなで話し合いながらパソコンでデザインをしました。

ポスターを作成！



1年生が作成したポスター



### みんなの前で成果発表、将来に生かせる経験に

2・3年生はSDGs達成に向け、学校で実際に取り組める内容を考えました。まず学年ごとに発表し、そこから代表グループを選び、中学校全体で解決策について発表会を行いました。

複数の提案の中から「1 貧困をなくそう」の解決として生徒会メンバーで募金を行うことが決まりました。

みんなの前で話すことは、将来大人になった時に生かせるいい経験になったと思います。



昨年度の取り組みに決定！



活動しました！

### めぐまれない子どもたちのための募金

自分たちで作った募金箱を持ち、登下校の間に校門で呼びかけました。5日間行ったんですが、最初のほうはあまり集まらなかつたんです。でも日を重ねるごとに活動を知った生徒たちが募金してくれたり、呼びかけに応えてくれたり、最終的には多くの募金が集まりました。集まったお金は恵まれない子どもたちのために全額ユネセフに寄付しました。



募金活動を行う生徒たち



### 「仏教×SDGs」これからの達成に向けて

「食品ロスを減らしてものを大切に使おう」の観点から、次は「再生チヨーク」「文房具のリユース」などを考えています。

また「自転車発電」は部活動のトレーニングにも生かせるのではと思います。

龍谷大学付属平安中学校では、今後も「誰一人取り残さない社会」の実現に向け、みんなで取り組んでいきます！



今年度の取り組みに決定！



**HEIAN 龍谷大学付属平安中学校**

京都市下京区大宮通七条上る御器屋町30

TEL.075-361-4231

2027年3月 新校舎完成予定



# 災害時にも活躍します 自動車整備士

クルマの整備士は、災害が発生した時には道路を  
ふさぐ車両を移動したり、消防車や作業車などの  
緊急車両が故障した際に修理したりして、災害  
応急活動を続けられるようにお手伝いします。



京都府と京都府自動車整備振興会は  
「災害発生時における災害応急活動に関する協定」を締結しています。

一般社団法人  
**京都府自動車整備振興会**

京都 整備



企業・自治体・  
学校・町内会の備蓄用に

## 防災士監修 いつもみまもる® 防災アイテム



### 防災士の資格を持つ私が監修しました！



株式会社京都大和営業部  
部長 細田 和昌

防災グッズはくらしの中で常に備えていることで私たちを「見守ってくれる」モノであり、  
いざという時に私たちの「身を守ってくれる」モノです。「いつもみまもる」は  
普段から災害に備える大切さをはじめ、いつもかわらない安心感を皆様へお届けします。

ノベルティのことなら  
株式会社  
**京都大和**  
KYOTO-DAIWA

京都市中京区壬生賀陽御所町3-1 京都幸ビル4F  
0120-30-1616  
平日 9時～18時（年末年始・祝祭日除く）

HPから防災アイテム一覧をご確認いただけます  
<http://k-daiwa.com/>



### こんなときも そうだ、行政書士に相談しよう！

行政書士 = 国や地方の役所 に提出するための 書類を作る人

遺言・相続について知りたい

残されたご家族が困らな  
いよう、プロの視点から  
遺言・相続についてアド  
バイスします。

日本国籍を取得したい

日本国籍の取得に関わる  
さまざまな手続きのアドバ  
イスやお手伝いをします。

法人設立の手続き

株式会社や協同組合、  
財団法人、NPO法人など、  
さまざまな法人設立のお手伝いをします。

各種許認可申請

事業を行うのに必要な  
許認可はたくさんあり、  
高い専門性が求められます。間違いない  
手続きが行えるようサポートします。

中小企業支援

企業の経営や事業活動に関  
するアドバイス、助成金の  
申請、知的資産経営の導入や報告書の作成など  
を通して、中小企業をサポートします。

オンライン申請・調達

近年、インターネット上で申請  
できる機会が増えています。  
行政書士は、各種オンライン  
申請の手続き代理も行います。

京都府行政書士会は、京都府との防災協定に基づき、災害が起こった際は京都府と連携して、専門性を活かした被災者支援の活動を行います。

京都府行政書士会 TEL: 075-692-2500

〒601-8034 京都市南区東九条南河辺町85番地3

多様化するニーズに応え、  
環境・機能・安全性・デザインを考慮した  
人にやさしい快適なすまいを提案します

株式会社 ヒロヤデザイン一級建築士事務所  
HIROYA DESIGN ARCHITECTS

〒600-8494  
京都市下京区四条通西洞院西入ル  
傘鉾町 54 番地 光月堂ビル 401

TEL: 075-252-2123 FAX: 075-252-2133  
MAIL: kuroki@hiroya2009.com

いざという時にはクルマが1500Wの電源にもなります



# 給電・ラインアップ。

もしもの時に、電源として使える! /

## 給電機能設定車

AC100V・1500W

トヨタでは、ハイブリッド車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車・電気自動車、すべてのカテゴリーで給電機能設定車をご用意しています。

### MINIVAN



### WAGON



### SEDAN



### SUV



### COMPACT



■ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。■掲載の内容は2023年1月現在のものです。

いざという時、灯りも、食事も、情報も、同時に。

1500W以内なら、複数の電気製品\*を同時に使えます。



\*電気製品の消費電力は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。また、立ち上がり時などは瞬間に電力を大量に消費します。

# ネットトヨタヤサカ株式会社

### 【店舗一覧】

■四条店 ■十条店 ■桂川店 ■乙訓店 ■山科店 ■桃山店 ■宇治店 ■大久保店 ■ALAL京田辺店 ■松井山手店 ■木津店

【営業時間】10:00~18:00 【定休日】毎週水曜日・第2火曜日

【お問い合わせ先】お客様相談テレホン 0120-59-0010 (営業時間内のみ)

<https://www.netz-yasaka.com>



公式ホームページ

いついかなる時も、いちばんそばに。



To Be a Good Company



東京海上日動

東京海上日動では、社員や代理店が講師となって学校に訪問し、未来を担う子どもたちへの教育支援として、環境や防災をテーマとした教育プログラムを提供しています。

### みどりの授業

マンゴロープの植林活動を題材に、地球温暖化防止・生物多様性・津波や土砂流出の被害軽減等の効果について学び、自分たちができる地球環境保護活動について考える授業です。



### ぼうさい授業

■ぼうさい授業～地震・津波編～  
地震・津波発生のメカニズム、発生時に身を守る方法、事前の備え等を学ぶ授業です。  
(東北大大学 災害科学国際研究所監修)



■ぼうさい授業～水害・土砂災害編～  
大雨が降るメカニズム、避難行動を起こす心構え、避難所での過ごし方等を学ぶ授業です。  
(東北大大学 災害科学国際研究所、京都大学 防災研究所監修)

